

- Championnat de France de Gymnastique 2010 -

Morgane Rolland, étudiante au CEESO Paris, raconte ses 2 jours de compétition



La Fédération Française du Sport Universitaire (F.F. Sport U.) permet de promouvoir et d'organiser la pratique de la compétition sportive amateur pour les étudiants des universités et les élèves des établissements d'enseignement supérieur ainsi que les élèves des classes postérieures au baccalauréat.

C'est un lieu de rencontre pour une pratique conviviale avec ses amis de l'Université ou de l'Ecole. L'ambiance est très agréable.

Ma participation au championnat de France universitaire en gymnastique rythmique m'a permis de découvrir un type de compétitions autres que les compétitions organisées par la Fédération Française de Gymnastique.

Les championnats de France se sont déroulés sur deux jours, le 31 mars 2010 et le 1^{er} avril 2010 à Dijon. Tout le long de ces deux journées, des passages en équipe et en individuel se poursuivaient.

L'échauffement se déroule sur deux heures suivi du passage face au jury qui sera noté et ensuite classé.

La compétition se finit par le palmarès de toutes les gymnastes.

Il pourrait effectivement avoir un intérêt ostéopathique lors de ces compétitions car beaucoup de blessures à type d'entorse de cheville se produisent.

La présence d'un ostéopathe lors de ces championnats permettrait de faire connaître l'ostéopathie et mettre en valeur l'importance de cette médecine douce ainsi que son approche thérapeutique.