

## Seine-Saint-Denis

### MONTREUIL - SAINT-DENIS

# Séances d'ostéo gratuites pour les employés de la Poste

« Je ressentais une forte douleur au dos à cause du sac de recommandés que je porte toujours du même côté. Depuis que je suis allé voir l'ostéopathe fin septembre, ça va beaucoup mieux. » Comme Virginie Testa, factrice à Montreuil, plus de 300 postiers du département sont passés gratuitement depuis la rentrée entre les mains expertes d'un étudiant ostéopathe. Grâce à un partenariat inédit passé entre la direction du courrier de Seine-Saint-Denis et le Centre européen d'enseignement supérieur de l'ostéopathie\* (CEESO), une école réputée basée à Saint-Denis dans le quartier Pleyel, les agents se voient proposer une première consultation, de 45 minutes, gratuite, puis des séances supplémentaires au tarif préférentiel de 10 € à la clinique de l'école.

#### La plupart viennent pour des douleurs au dos et aux cervicales

« Notre priorité, c'est évidemment d'améliorer la santé de nos postiers au travail, mais l'ostéopathie va au-delà car elle permet un véritable mieux-être », explique Catherine Sader, chef de ce projet à la Poste.

Pour elle, l'opération est déjà un succès : « 15% des 2000 postiers ont répondu favorablement et le bouche-à-oreille est excellent. » Hier à Montreuil, dans l'un des six établissements du département qui accueillent ces séances d'initiation à l'ostéopathie, les étudiants du CEESO en 4e et 5e années enchaînent les séances sous l'œil d'un superviseur. « Les patients sont très réceptifs et cela nous place vraiment dans le contexte de la profession libérale que l'on va exercer, souligne Arthur Semof, en 4e année au CEESO. La plupart viennent nous voir pour des douleurs dans le dos ou aux cervicales, explique-t-il. Mais on intervient aussi pour des douleurs musculaires, articulaires ou simplement pour apporter du bien-être. » Au troisième étage de l'établissement montreuillois, Robert Fergé, 43 ans, grand sportif et prof de tennis, sort avec le sourire de sa première séance. Son épaule qui le faisait souffrir depuis plusieurs jours est comme neuve. « J'apprécie le côté naturel, non médicamenteux de ces soins, explique le

postier. Mais à chaque fois que je vais voir mon ostéopathe, c'est 50 € non remboursés, et à la Poste on ne gagne pas des mille et des cents. Là, c'était l'occasion rêvée de bénéficier d'une séance gratuite. » Remise de sa douleur à l'épaule, Virgine Testa a pris un abonnement à la clinique de l'école et s'y rend régulièrement avec ses deux enfants. La Poste, quant à elle, va tirer prochainement un bilan de l'expérience et pourrait reconduire ces séances gratuites l'année prochaine.\*L'ostéopathie est un système de soins basé sur des techniques de manipulations qui se concentre sur l'intégralité de la structure corporelle (os, muscles, articulations).

**julien duffé**