

INTERCAMBIO A LA ESCUELA DE OSTEOPATÍA CEESO DE PARÍS

En la escuela de osteopatía de Barcelona es el segundo año que se ofrece poder hacer un intercambio a una escuela de otro país.

Así que cómo yo sabía hablar francés decidí irme una semana a París. Aunque antes tuve que esperar la selección de todos los que queríamos ir. Finalmente me escogieron y tuve mucha suerte que Laurence, una alumna de quinto de osteopatía de la escuela de París y que además hablaba muy bien el español, me acogiera en su piso.

El sábado 26 de febrero madrugué mucho y cogí un avión hasta el aeropuerto de Beauvais (que se encuentra a una hora de París). Aunque Laurence me había advertido que no fuese hasta allí yo lo hice (porqué el precio era mucho más económico) pero la verdad le tenía que haber hecho caso, porqué tanto la ida cómo la vuelta fueron muchas horas perdidas desplazándome.

Después de viajar toda la mañana llegué a mi nuevo piso con mi nueva amiga pasadas la una del mediodía (así que pensaba que había llegado muy tarde porqué ya sabéis que en Francia la hora de comer es a las 12-12:30), pero no hubo ningún problema, Laurence me vino a buscar a una estación del ferrocarril y nos fuimos a comer a un restaurante que hay casi debajo de su casa.



Comimos y hablamos constantemente, la verdad es que encajamos muy bien y además teníamos muchas cosas en común.

Después (se lo agradecí) pude dormir una horita, me duché y nos fuimos al centro de París a tomar algo hasta la noche que habíamos quedado con unos amigos y amigas suyos para ir a un Pub a bailar salsa.

Aquella noche fue genial. Y además muchos de ellos iban a ser mis compañeros en las clases que tenía programadas en la escuela durante toda la semana, así que fue cómo una fiesta de bienvenida.



El domingo fui a hacer turismo por el centro de la ciudad, bueno más bien hasta dónde aguantaron mis piernas.

El lunes Laurence me acompañó a la escuela (teníamos casi una hora de viaje: el ferrocarril y 2 líneas de metro), fue otro detalle por su parte.

Me presentó a Martin que era el responsable en la escuela de los intercambios a nivel internacional, y a toda la gente que trabaja en la secretaria de la escuela. Todo el mundo fue muy amable.

Mi clase del lunes era: taller estructural (*approche structurelle*), estuve con los alumnos de cuarto curso dónde aprendí a poner en tensión la columna cervical con palancas cortas, me fue muy bien porqué las cervicales era el que más me costaba de manipular. También vimos técnicas para tratar la sacro-ilíaca.

Después de comer Martin me enseñó la escuela y luego estuve en la clínica observando a 2 pacientes tratados por alumnos.

El martes por la mañana tuve una clase de Visceral (*approche aponévrotique*) con el profesor: Lucas Vergnettes, el cuál continuó con la clase de riñón.

Y por la tarde tuve otro taller de estructural con Antoine Causedeagrève, que enseñó a manipular dorsales en camillas muy bajas. Me gustó porqué pudimos manipular todo lo que queríamos repasar y entre nosotros intercambiábamos técnicas para manipular una misma estructura.

El miércoles tenía en las dos primeras horas un taller estructural con grupo reducido, que también me gustó porque podías repasar todo lo que quisieses y podías preguntar dudas de las técnicas. A mi me fue bien porque los compañeros me ayudaron mucho a poder llegar a manipular las cervicales.

Luego tuve dos horas de psicología con Martina Decraux en las cuales se habló de las personalidades psicopatológicas.

Después de comer tuve una clase de técnica neuromuscular y las dos últimas horas estuve en la clínica observando.

Al final del día fui con un grupito de quinto curso a tomar algo.

El cuarto día de clase estuve por la mañana en la clínica y luego en una clase de pediatría de la clínica postprandial en los bebés.

Fui a comer con un chico andaluz que lleva 13 años en Francia , y pude hablar una hora en español con fluidez,

Y por la tarde estuve en la clínica, me gustó porque vi una primera visita de un bebé, y luego el tratamiento de la madre del bebé.

Finalmente el viernes estuve todo el día en un seminario de Fascias con Yves Laval, explicó la histología del tejido conjuntivo y el posicionamiento para tratar tórax y las extremidades superiores.

Después de las clases fuimos con Laurence y Érika a Monmatre a pasear y por la noche fuimos a cenar, para celebrar mi cumpleaños, a un restaurante dónde todos los platos estaban hechos con pato. Fue muy especial.



El sábado me levanté y preparé la maleta para irme, Laurence me acompañó a casa de un amigo en la que pude dejar mi maleta una hora, mientras hacía mi última visita turística en la ciudad: la ópera de París. Después comí y ya emprendí mi viaje de vuelta a Barcelona.

Ir a París ha sido una experiencia única, que recomiendo a todas las personas que quieran ver otras formas de aprender osteopatía, conocer a otros profesores y tener una visión más amplia en el campo de la osteopatía.

Júlia Aguilà Secall

Alumna de cuarto curso en la Escuela de Osteopatía de Barcelona

Barcelona, 8 de junio de 2011